



# **Aspectos da Pneumonia adquirida na comunidade (PAC) e seus impactos em idosos**

# Aspectos da Pneumonia adquirida na comunidade (PAC) e seus impactos em idosos

Dr. Roberto Stirbulov - CRM 38357

Pneumologista e Professor Adjunto da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

A pneumonia é uma infecção dos pulmões causada por uma série de bactérias, fungos ou vírus. É uma das principais causas de morte e internação hospitalar, sendo a quarta causa de hospitalização de idosos no Brasil. Com o crescimento da expectativa de vida e envelhecimento da população, o impacto das doenças infecciosas vem aumentando, elevando a taxa de mortalidade dos idosos e o risco para as crianças.

## A PAC e seus fatores de risco

A pneumonia pode afetar qualquer pessoa, mas há um grupo de risco que está mais propenso a ser atingido. Aqueles que são diagnosticados com comorbidades como asma, DPOC, diabetes e hipertensão arterial sistêmica, entre outras. Também aqueles com infecções virais precedentes em situações que facilitam a aspiração de conteúdo da cavidade oral, como redução do nível de consciência, disfagias, dismotilidades esofágicas, desnutrição, necessidade de hospitalizações frequentes, moradores de instituições de cuidados ao idoso, fumantes e alcoólicos.

## Sintomas e diagnóstico

Os sintomas podem depender do microrganismo que a cause. Entretanto, entre os principais sintomas estão a tosse com catarro, dores no peito, calafrios e febre acima de 38°. Nos idosos, esses sintomas são menos frequentes e o quadro clínico se manifesta com prostração, queda do estado geral, redução do apetite, desânimo e confusão mental. Por isso, nestes casos é preciso muita atenção, já que a pneumonia pode ser mais grave e o tratamento deve ser iniciado imediatamente.

O diagnóstico é confirmado por um exame radiológico de tórax e outros exames laboratoriais como hemograma e proteína C reativa (PCR).

## Sobre o tratamento

O tratamento da pneumonia pode ser feito em casa ou no hospital, dependendo da gravidade do quadro clínico. Nos casos de pneumonia por bactérias, é indicado o uso de antibióticos. O tratamento deve ser iniciado o mais rápido possível para reduzir o risco de morte. A escolha do melhor antibiótico é feita individualmente para cada paciente.

Já nos casos de pneumonia por vírus, o tratamento com antibióticos não é necessário. Para estas situações, é indicado o uso de medicamentos que tratem os sintomas, como a febre, a dor, entre outros.

## Prevenção

Para prevenir as pneumonias, as seguintes medidas são indicadas:

- Vacina contra a gripe: dose anual
- Vacina contra o pneumococo: dependendo da vacina utilizada, são doses quinquenais ou única.
- Atividade física

Para o tratamento das doenças associadas é indicada a cessação do tabagismo.

Este conteúdo foi produzido com fins estritamente educativos, baseado em literatura cientificamente comprovada e sem influência da empresa patrocinadora.

Material de uso exclusivo ao profissional de saúde habilitado. Caso você não se enquadre nesta especificação técnica, por gentileza desconsidere este conteúdo.

**Referências:** Diretrizes brasileiras para pneumonia adquirida na comunidade em adultos imunocompetentes - 2009

Brazilian guidelines for community-acquired pneumonia in immunocompetent adults - 2009

Ricardo de Amorim Corrêa, Fernando Luiz Cavalcanti Lundgren, Jorge Luiz Pereira-Silva, Rodney Luiz Frare e Silva (editores); Grupo de Trabalho da Diretriz - J Bras Pneumol. 2009;35(6):574-601