



Dia Mundial de Combate à Pneumonia Adquirida na Comunidade (PAC)

12 DE NOVEMBRO

Pneumonia é uma infecção grave que se instala nos pulmões, podendo levar a óbito. Pode ser de origem bacteriana ou viral, tornando-se hoje a **segunda maior causa de internações de idosos.**



VOCÊ SABE A DIFERENÇA ENTRE PNEUMONIA E GRIPE?

PNEUMONIA	GRIPE
Catarro espesso e esverdeado	Catarro líquido e transparente
Causada por bactérias	Causada por vírus
Dor no peito, costas e falta de ar	Dor no peito e nas costas
Febre geralmente alta e duradoura	Febre

***Alerta:** idosos podem não apresentar febre.

RECOMENDAÇÕES:

- Não fume.
- Não beba excessivamente.
- Conservar a manutenção do ar-condicionado em dia e em condições adequadas.
- Evite mudanças bruscas de temperatura.

- Lave suas mãos com frequência.
- É fundamental procurar atendimento médico para diagnóstico e tratamento precoce.
- Crianças e idosos, atenção redobrada aos sintomas.

Nos primeiros sinais de possível pneumonia, é preciso procurar imediatamente atendimento médico. Essa agilidade no diagnóstico pode diminuir a morbidade e mortalidade da doença.