



# Dia Mundial de Combate à Pneumonia Adquirida na Comunidade (PAC)

12 DE NOVEMBRO

**Pneumonia** é uma infecção grave que se instala nos pulmões, podendo levar a óbito. Pode ser de origem bacteriana ou viral, tornando-se hoje a **segunda maior causa de internações de idosos.**



## VOCÊ SABE A DIFERENÇA ENTRE PNEUMONIA E GRIPE?

<b>PNEUMONIA</b>	<b>GRIPE</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Catarro espesso e esverdeado</li> <li>○ Causada por bactérias</li> <li>○ Dor no peito, costas e falta de ar</li> <li>○ Febre geralmente alta e duradoura</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Catarro líquido e transparente</li> <li>○ Causada por vírus</li> <li>○ Dor no peito e nas costas</li> <li>○ Febre</li> </ul>

**\*Alerta:** idosos podem não apresentar febre.

### RECOMENDAÇÕES:

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>🛡 Não fume.</li> <li>🛡 Não beba excessivamente.</li> <li>🛡 Conservar a manutenção do ar-condicionado em dia e em condições adequadas.</li> <li>🛡 Evite mudanças bruscas de temperatura.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>🛡 Lave suas mãos com frequência.</li> <li>🛡 É fundamental procurar atendimento médico para diagnóstico e tratamento precoce.</li> <li>🛡 Crianças e idosos, atenção redobrada aos sintomas.</li> </ul> |
|---|--|

Nos primeiros sinais de possível pneumonia, é preciso procurar imediatamente atendimento médico. Essa agilidade no diagnóstico pode diminuir a morbidade e mortalidade da doença.

Referência: Up To Date. Patient information: Community-acquired pneumonia in adults. Acesso em 01/11/2015.